

COORDENADORIA DE ESPORTES ATIVIDADES – 2018

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
11h	SPINNING BOXE ACADEMIA	SPINNING ACADEMIA	SPINNING BOXE ACADEMIA	SPINNING ACADEMIA	POWER MIX ACADEMIA	
16h30	NATAÇÃO ACADEMIA		NATAÇÃO ACADEMIA			
	SPINNING ACADEMIA		SPINNING ACADEMIA			
16h50		GINÁSTICA LOCALIZADA ACADEMIA		GINÁSTICA LOCALIZADA ACADEMIA		
17h30	POWER MIX ACADEMIA		POWER MIX ACADEMIA			
17h50		HIT BALL ACADEMIA		HIT BALL ACADEMIA		
18h	CIRCUITO ACADEMIA		CIRCUITO ACADEMIA			
9h/13h 15h/20h	ACADEMIA MUSCULAÇÃO	ACADEMIA MUSCULAÇÃO	ACADEMIA MUSCULAÇÃO	ACADEMIA MUSCULAÇÃO	ACADEMIA MUSCULAÇÃO ATÉ AS 19h40	
8h/12h 14h/18h	PISCINA ALUNOS/ FUNCIONÁRIOS	PISCINA ALUNOS/ FUNCIONÁRIOS	PISCINA ALUNOS/ FUNCIONÁRIOS	PISCINA ALUNOS/ FUNCIONÁRIOS	PISCINA ALUNOS/ FUNCIONÁRIOS	PISCINA 8h/12h ALUNOS/ FUNCIONÁRIOS
8h/12h 14h/19h	GINÁSIO	GINÁSIO	GINÁSIO	GINÁSIO	GINÁSIO ATÉ ÀS 18h	GINÁSIO 8h/11h