



**suas
atitudes
fazem a
diferença**



Unoeste Sustentável

A Unoeste adota cada vez mais medidas que contribuem para a preservação do meio ambiente. Agora, contamos com a sua ajuda.

Separamos dicas sustentáveis fáceis de realizar no seu dia a dia.



Poluição

Que tal deixar o carro em casa e ir para o trabalho de bike? Pequenas distâncias você pode ir a pé, fazendo uma caminhada. O meio ambiente e sua saúde agradecem.



Papel

Evite o uso de papel na comunicação, dê preferência ao uso do e-mail. Mas se você precisar imprimir, dê preferência para a impressão no modo frente e verso. Imprimiu errado? Reaproveite o outro lado do papel.



Ar-Condicionado

Ao ligar o ar-condicionado, mantenha as portas e janelas fechadas, a fim de evitar o desperdício do ar climatizado e garantir a circulação do ar. Se possível, matenha a regulagem do termostato do ar-condicionado em 23°C.



Canecas

Troque os copos descartáveis por canecas ou copos de vidro. Se cada funcionário fizer isso, o acúmulo de lixo será bem menor. Imagine essa redução em um mês, ou em um período maior, como um ano?



Computador

Desligue por completo o computador e seus periféricos no horário do almoço, ao fim do expediente e em outros momentos que não estiverem em uso. Programe o computador para entrar em modo espera após cinco minutos sem uso.



Energia

Tire da tomada os bebedouros, cafeteiras e qualquer outro aparelho que possa ser desligado no final do expediente.



Lâmpadas

Apague as lâmpadas das salas sem uso, principalmente nos horários de almoço e no encerramento do expediente.

Nos campi universitários você tem duas opções de descarte.

Saiba as diferenças:



Lixeira · Reciclável

Descarte de Papel, clips, vidro, grampo, latinha de refrigerante, plásticos e copos de água/café.

RECOMENDAÇÕES: esvaziar os copos e recipientes.



Lixeira · Orgânico

Descarte de restos de alimentos, guardanapos sujos e todos os outros itens que não estejam na lista de recicláveis.

RECOMENDAÇÕES: as pilhas, baterias de celular, laptop e eletrônicos em geral devem ser entregues no Mutirão do Lixo Eletrônico. Não descartar nesta lixeira.

Seja você também um praticante de ações sustentáveis.



Óleo

Na Unoeste todo óleo de fritura que utilizamos vira sabão ecológico. Coloque seu óleo de fritura em garrafas pet e deposite no ponto de coleta no Restaurante Universitário.



Pilhas

Descarte sua pilhas e baterias nas lixeiras apropriadas e colabore para a preservação do meio ambiente.



Squeeze

Na Unoeste existem vários bebedouros onde você pode encher seu squeeze e deixar de utilizar o copo plástico.



Educação

Seja educado e contribua para o meio ambiente: não jogue lixo no vaso sanitário.



Patrimônio

Percebendo a existência de vazamentos de água nas dependências da Unoeste, avise um segurança.



Economia

Ao terminar de usar uma torneira verifique se a mesma está bem fechada.



Unoeste

UNOESTE.BR/SUSTENTAVEL