

Campus I Rua José Bongiovani, 700 · Cidade Universitária · CEP 19050 920 · Presidente Prudente SP · Tel|Fax: 18 3229 1000
Campus II Rodovia Raposo Tavares, Km 572 · Bairro Limoeiro · CEP 19067 175 · Presidente Prudente SP · Tel|Fax: 18 3229 2000

COORDENADORIA DE ESPORTES

ATIVIDADES - 2014

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
10H00		BOXE ACADEMIA		BOXE ACADEMIA	
11H00		MUAY THAI ACADEMIA		MUAY THAI ACADEMIA	
16H00	MUAY THAI ACADEMIA		MUAY THAI ACADEMIA		MUAY THAI ACADEMIA
16H20		RITMOS AERÓBICOS		RITMOS AERÓBICOS	
16H30	SPINNING ACADEMIA		SPINNING ACADEMIA		
16H30	NATAÇÃO ACADEMIA		NATAÇÃO ACADEMIA		
16H50		GINÁSTICA LOCALIZADA ACADEMIA		GINÁSTICA LOCALIZADA ACADEMIA	
17H00	BOXE ACADEMIA	MUAY THAI ACADEMIA	BOXE ACADEMIA	MUAY THAI ACADEMIA	BOXE ACADEMIA
17H10	STEP	PILATES BOLA	STEP	PILATES BOLA	
17H30	POWER MIX ACADEMIA		POWER MIX ACADEMIA		
18H00	CIRCUITO ACADEMIA	FUTSAL FEMININO	CIRCUITO ACADEMIA	VOLÊI FEMININO	
18H00	PILATES COM BOLA	PILATES ALONGAMENTO	PILATES COM BOLA	PILATES ALONGAMENTO	
9H/13H 15H/ 20H	ACADEMIA MUSCULAÇÃO	ACADEMIA MUSCULAÇÃO	ACADEMIA MUSCULAÇÃO	ACADEMIA MUSCULAÇÃO	ACADEMIA MUSCULAÇÃO ATÉ 19H40

Mais informações na Coordenadoria de Esportes da Unoeste pelo telefone (18) 3229-1137